

Ακαδημία Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης 2017-2018

«Αγωγή των Πολιτών»

Ασφάλεια στο Διαδίκτυο

Ελένη Καλδούδη

Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ

7 Μαρτίου 2018

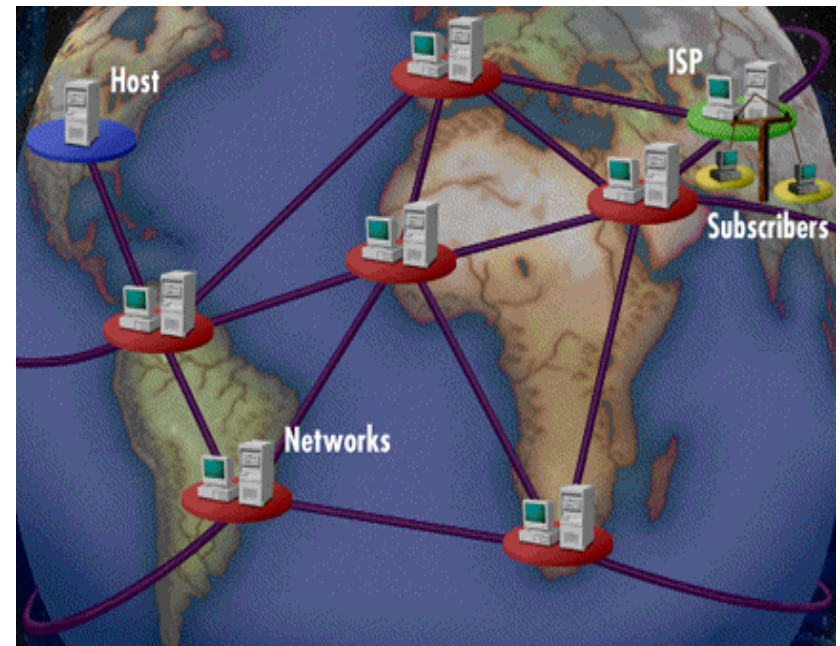


τι είναι το
διαδίκτυο;

τι είναι το διαδίκτυο (= internet)

ένα παγκόσμιο σύνολο από δίκτυα υπολογιστών που επικοινωνούν με ένα συγκεκριμένο σύνολο από κανόνες ηλεκτρονικής επικοινωνίας

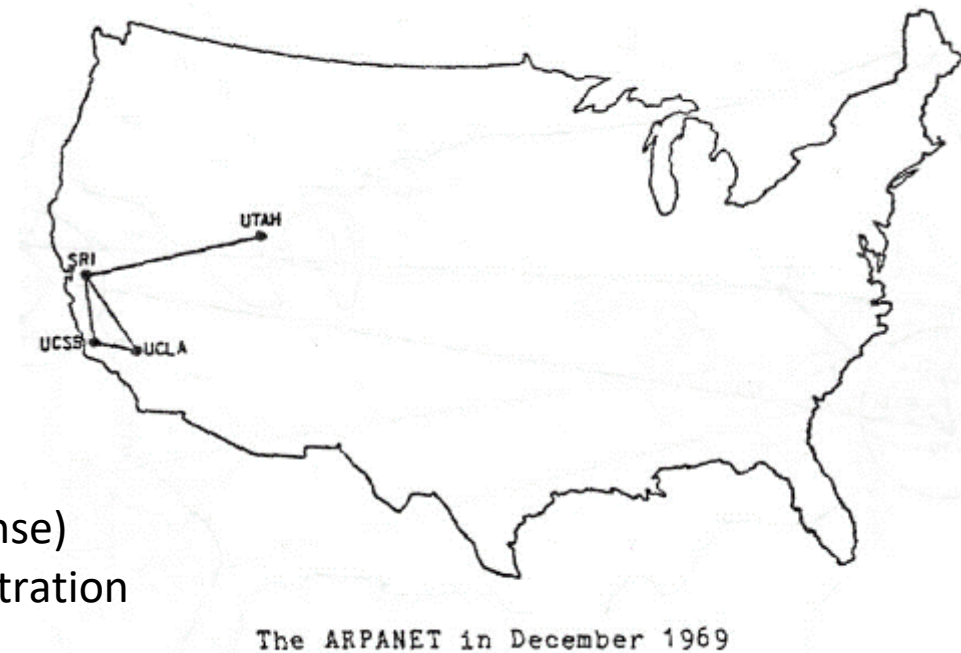
- ένας υπολογιστής που είναι συνδεδεμένος στο internet μπορεί να πάρει μέρος σε μια πληθώρα **υπηρεσιών**
- το internet χρησιμοποιεί ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο για την επικοινωνία των υπολογιστών, το **TCP/IP**



η πρώτη ιδέα

1969 - (D)ARPAnet

- ερευνητικό πρόγραμμα του Υπουργείου Άμυνας των ΗΠΑ: (Defense) Advanced Research Projects Administration
- σκοπός
 - ↪ η επικοινωνία μεταξύ απομακρυσμένων, ασύμβατων και ακριβών ΗΥ για συνεργασία στην έρευνα
 - ↪ η μελέτη δυνατότητας για δίκτυο που θα μπορεί να μεταδώσει πληροφορία ακόμα κι αν μέρος του είναι εκτός λειτουργίας
- συνδέονται 4 υπολογιστές, (1 Utah, 3 California)
- πρόβλεψη για επέκταση μέχρι και 19
- μεταφορά δεδομένων με ταχύτητα 50 Kbps



υπηρεσίες στο διαδίκτυο

για τον χρήστη



- email
- chat
- lists
- τηλεφωνία
- εικονοτηλεφωνία

επικοινωνία



- συμβατικός παγκόσμιος ιστός
- ραδιοφωνία & τηλεόραση μέσω παγκόσμιου ιστού

ενημέρωση



- πρόσβαση σε βάσεις δεδομένων
- πρόσβαση σε υπολογιστικούς πόρους

πρόσβαση
σε πόρους



- wikis
- blogs
- social networks
- shared spaces/media

συμμετοχή



- πρότυπα λεξιλόγια
- οντολογίες
- σημασιολογικός ιστός

διασύνδεση
πληροφορίας



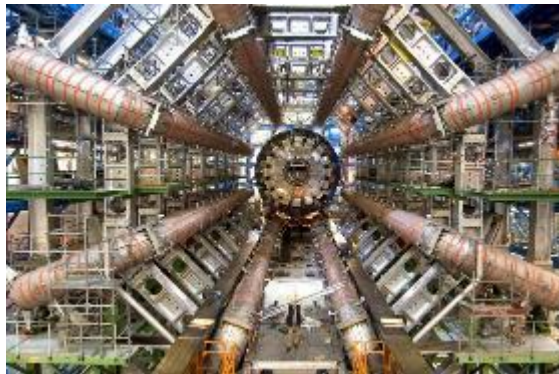
για προγράμματα



παγκόσμιος ιστός

το Web δημιουργήθηκε το 1989 από τον Tim Berners-Lee στο CERN
για οργάνωση και παρουσίαση επιστημονικών κειμένων

- ↪ εύκολη και γρήγορη πρόσβαση σε πολύπλοκη πληροφορία μέσα στην επιστημονική κοινότητα
- ↪ κοινή πρόσβαση, με λιγότερα βήματα, σε όλες τις υπηρεσίες του διαδικτύου



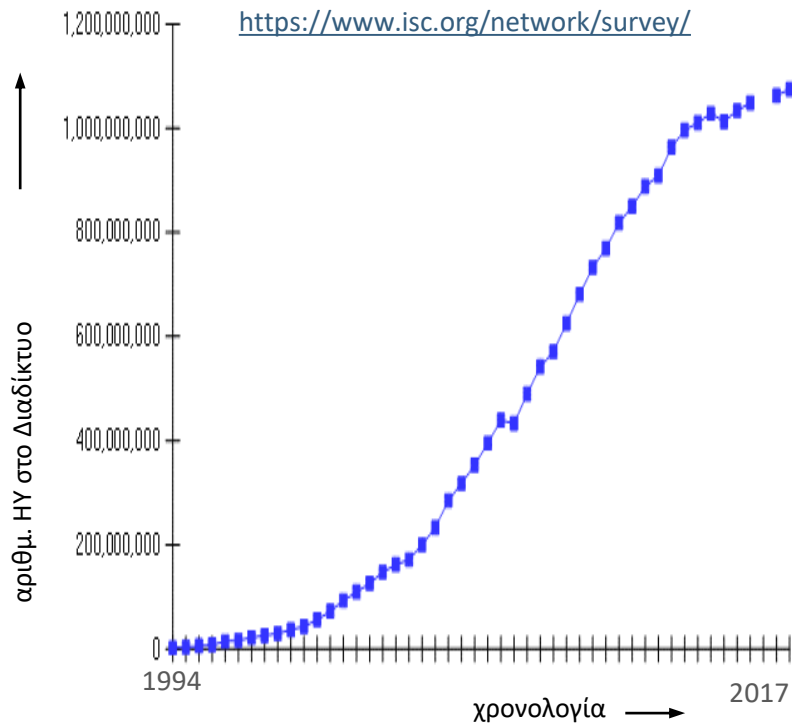


πόσο
μεγάλο
είναι το
διαδίκτυο;

υπολογιστές στο διαδίκτυο

Internet Software Consortium

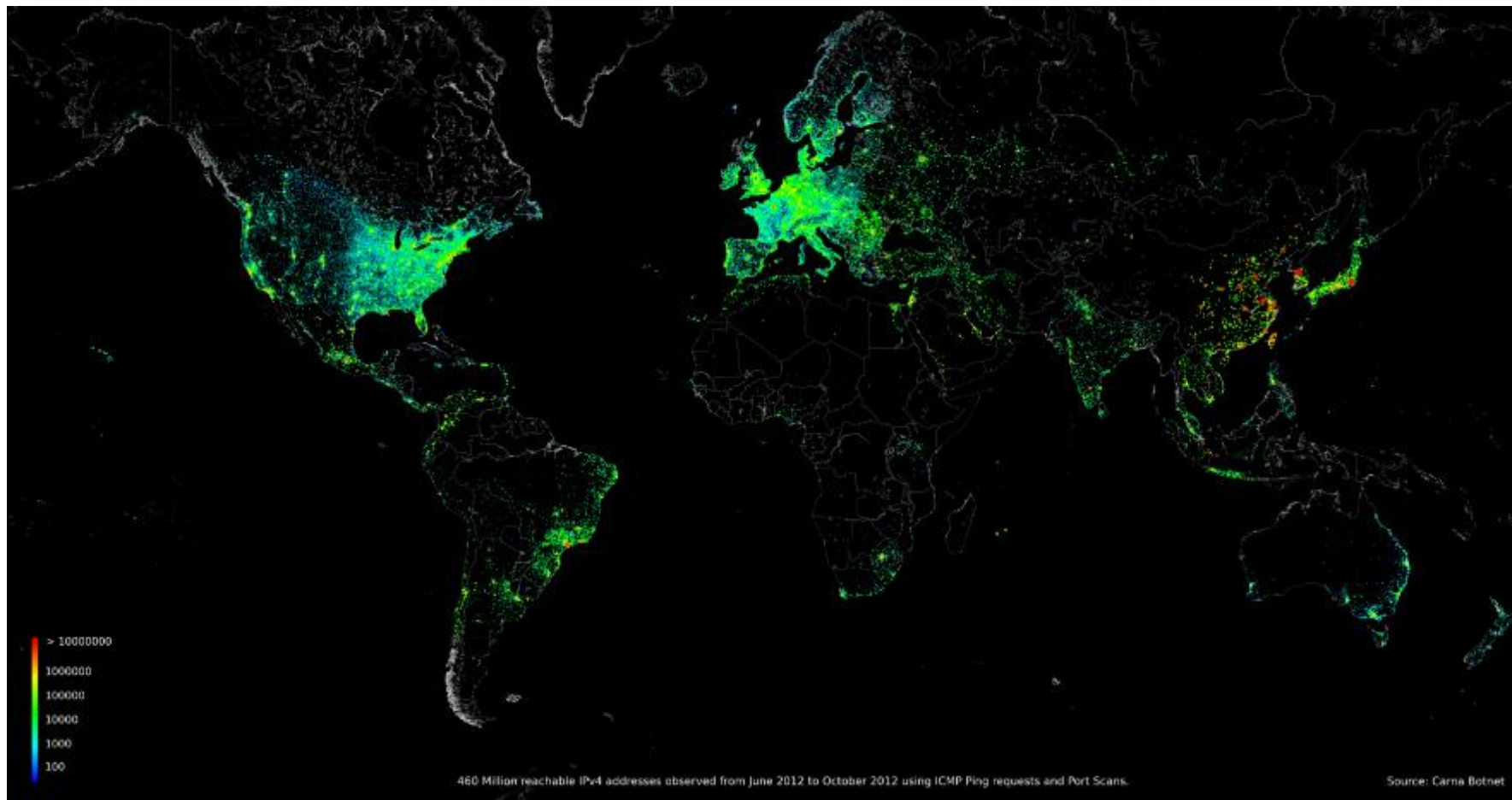
<https://www.isc.org/network/survey/>



πάνω από **1 δισεκατομμύριο**
συνδεδεμένοι υπολογιστές



πληθυσμός της γης:
7,5 δισεκατομμύρια



‘απογραφή’ διαδικτύου 2012

παγκόσμιος χάρτης με 460 εκατομμύρια IP διευθύνσεις που απάντησαν σε ICMP ping requests ή port scans από Ιούνιο έως Οκτώβριο 2012

<http://internetcensus2012.bitbucket.org/images.html>



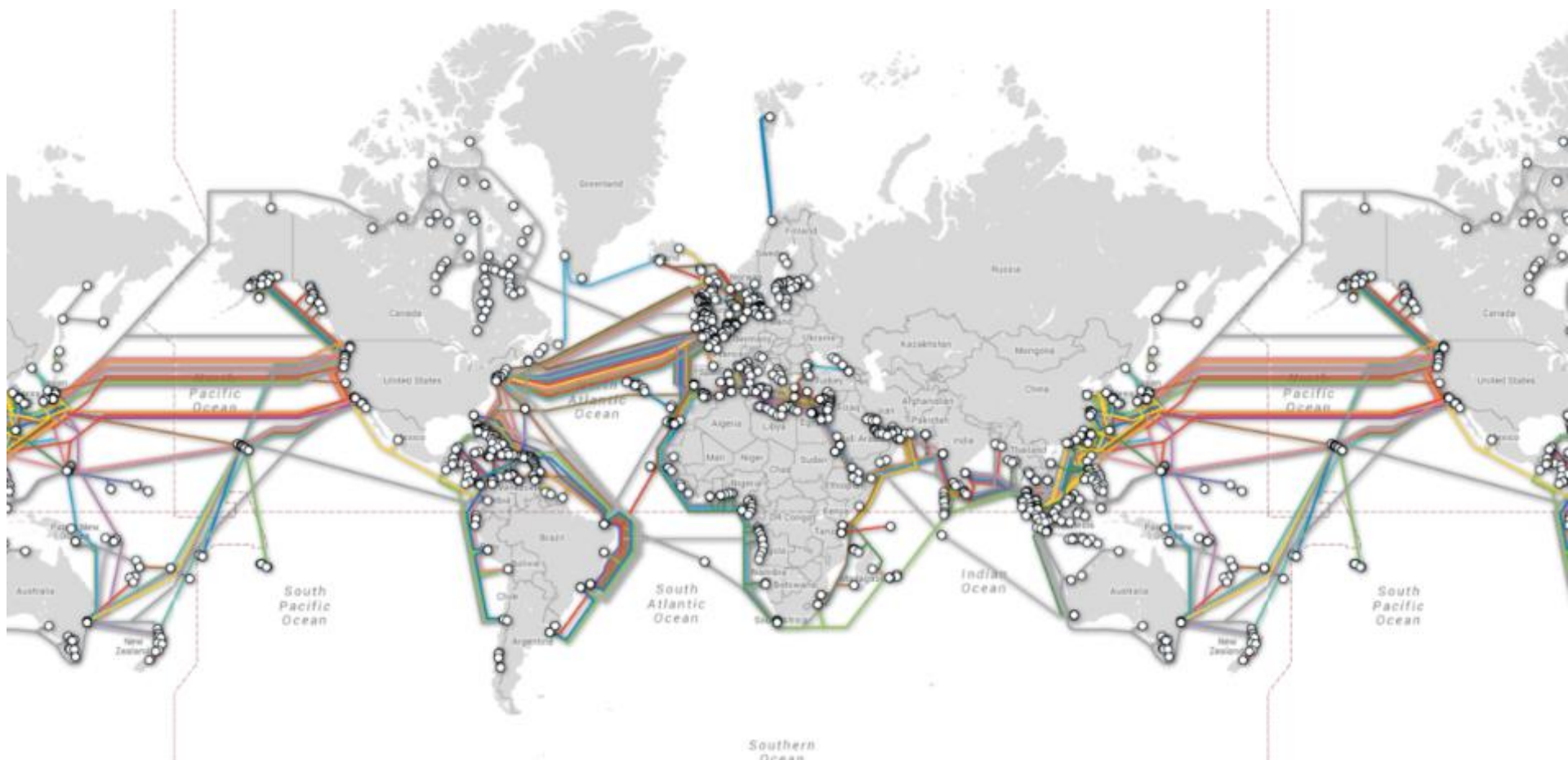
η γη στο σκοτάδι

δεδομένα που συλλέχθηκαν το διάστημα: 1 Οκτωβρίου 1994 έως 31 Μαρτίου 1995

Data: M. Imhoff of NASA GSFC and C. Elvidge of NOAA NGDC.

Image by Craig Mayhew and Robert Simmon, NASA GSFC

http://eoimages.gsfc.nasa.gov/images/imagerecords/55000/55167/earth_lights.gif

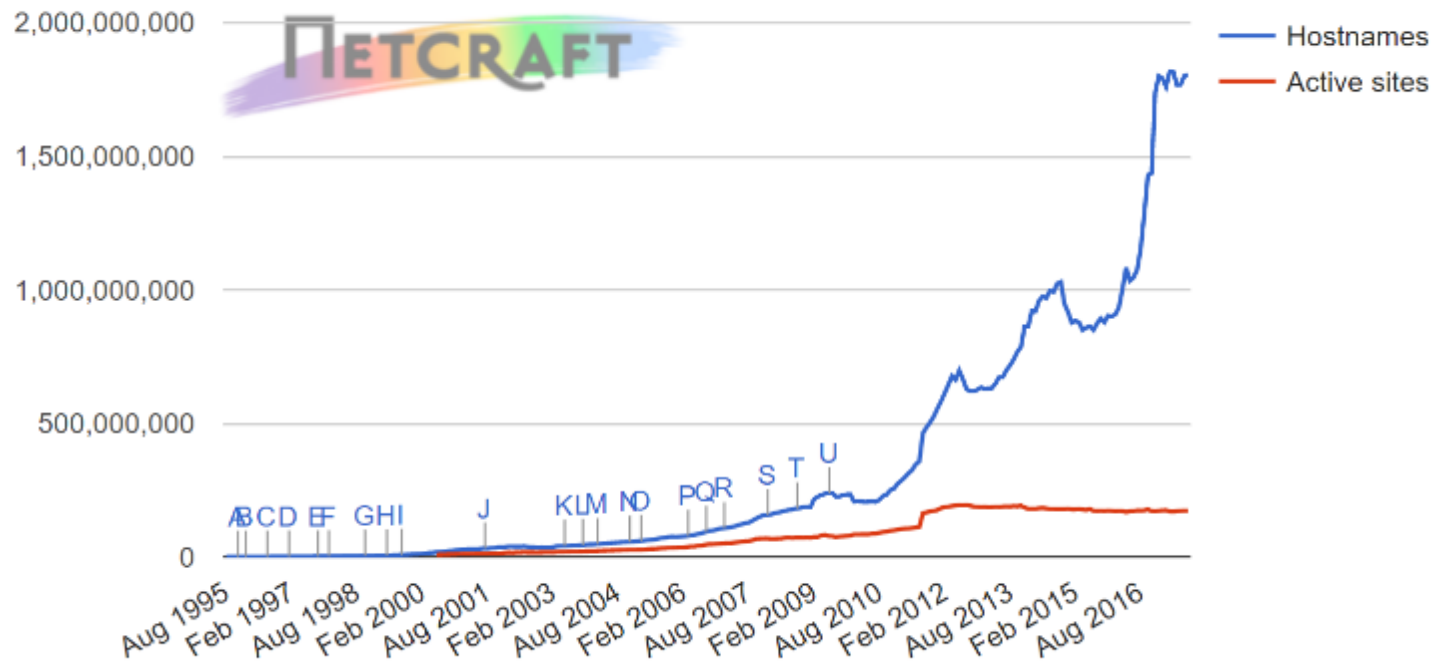


υποβρύχιες συνδέσεις με οπτικές ίνες

Σεπτέμβριος 2017: 1.805.060.730 sites

172.622.390 active sites

6.798.101 web-facing computers





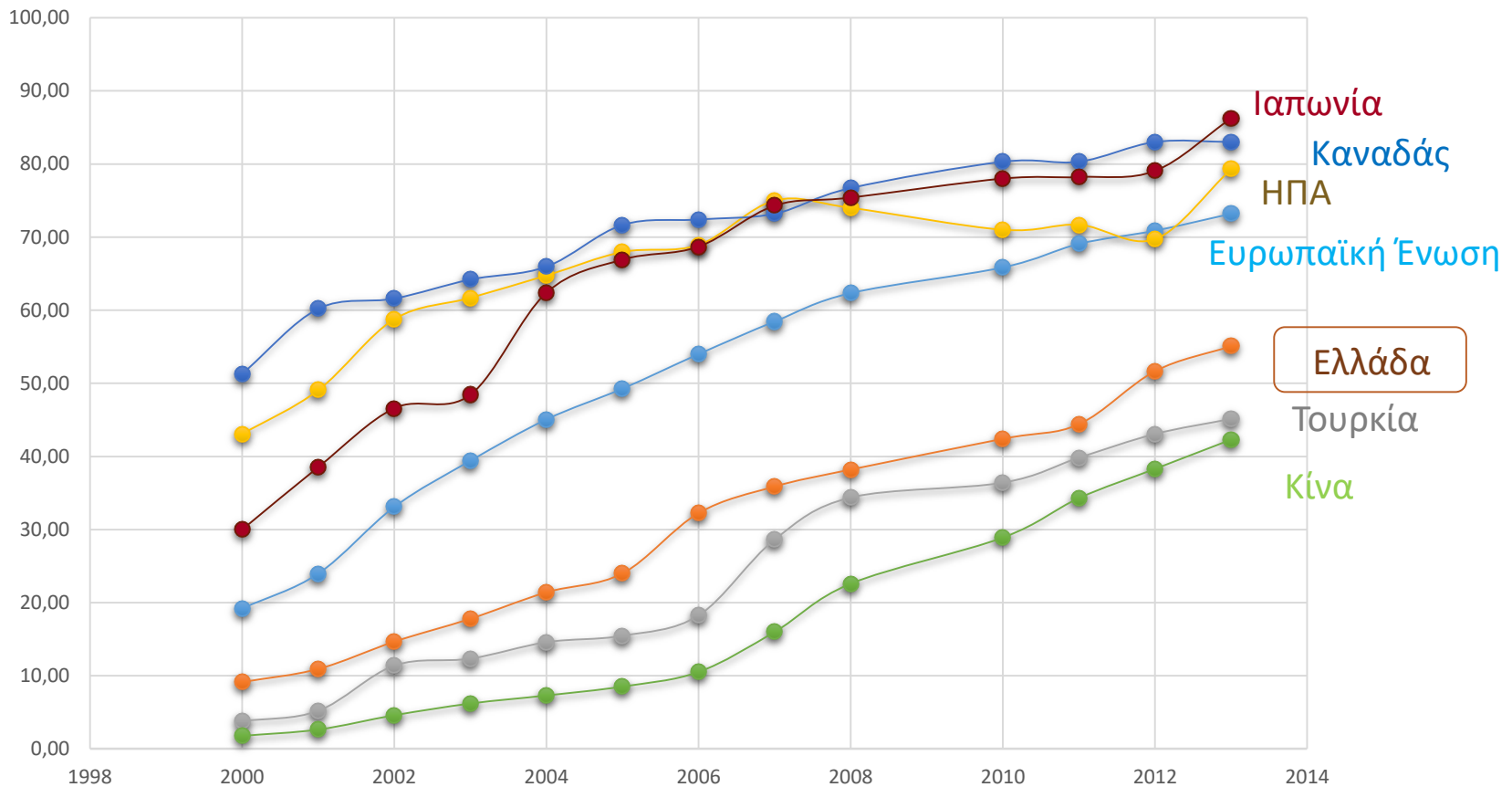
πόσο πολύ
χρησιμοποιείται
το διαδίκτυο;

διείσδυση διαδικτύου



	2005	2010	2013
παγκόσμιος πληθυσμός	6.5 billion	6.9 billion	7.1 billion
δε χρησιμοποιεί διαδίκτυο	84%	70%	61%
χρησιμοποιεί διαδίκτυο	16%	30%	39%
χρήστες διαδικτύου σε αναπτυσσόμενες χώρες	8%	21%	31%
χρήστες διαδικτύου σε αναπτυγμένες χώρες	51%	67%	77%

ποσοστό πληθυσμού που χρησιμοποιούν διαδίκτυο



United Nations, International Telecommunication Union, "Statistics, Time series by country, Percentage of individuals using the internet"

<http://www.itu.int/en/ITU-D/Statistics/Pages/stat/default.aspx>

ψηφιακοί γηγενείς (= digital natives)

⇒ νέοι 15-24 ετών με τουλάχιστο 5 χρόνια εμπειρίας σε διαδίκτυο

2012: 5% παγκόσμιου πληθυσμού = 30% των νέων παγκοσμίως
79% των νέων της Ευρώπης

θέση στη γενική κατάταξη	χώρα	% όλου του πληθυσμού	% των νέων
1	Ισλανδία	13.9	95.9
5	Λιθουανία	13.2	92.7
6	ΗΠΑ	13.1	95.6
8-67	Σλοβακία, Λετονία, Δανία, Νορβηγία, Φιλανδία, Ολλανδία, Ισραήλ, Καναδάς, Πολωνία, Εσθονία, Σουηδία, Ελβετία, Αγγλία, Γαλλία, Μάλτα, Λουξεμβούργο, Βέλγιο, Αυστρία, Ουγγαρία, Γερμανία, Σλοβενία, ΠΓΔ Μακεδονίας, Τσεχία, Κύπρος, Ιρλανδία, Κροατία, Τουρκία, Πορτογαλία, Μαυροβούνιο, Σερβία, Ισπανία, Βουλγαρία	12.7 έως 7.6	92.9 έως 68.3
68	Ελλάδα	7.5	74.6
69+	Ρουμανία, Βοσνία, Ιταλία, Λευκορωσία,		

Έρευνα Ελληνικής Στατιστικής Υπηρεσίας

Έρευνα Χρήσης Τεχνολογιών Πληροφόρησης και Επικοινωνίας
στην Ελλάδα: έτος 2010

- 1^ο τρίμηνο του 2010
- 6000 νοικοκυριά της Ελλάδας (0,16%) και ισάριθμα άτομα (0,07%)
 - ↳ τουλάχιστο ένα μέλος 16-74 ετών

συμπέρασμα:

- ↳ 1 στα 2 νοικοκυριά έχει πρόσβαση στο διαδίκτυο
- ↳ η αύξηση στη χρήση του ΗΥ (2,3%) και στην πρόσβαση στο διαδίκτυο (4,7%) συνεχίζεται με μειωμένους ρυθμούς

στο διαδίκτυο μπορώ...

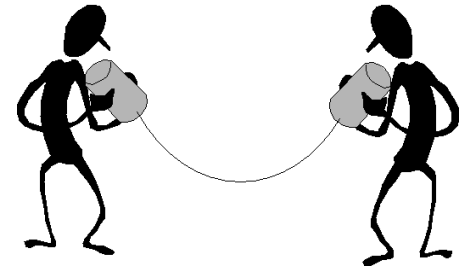
να διαβάσω
και να 'κατεβάσω'



να δημοσιεύσω

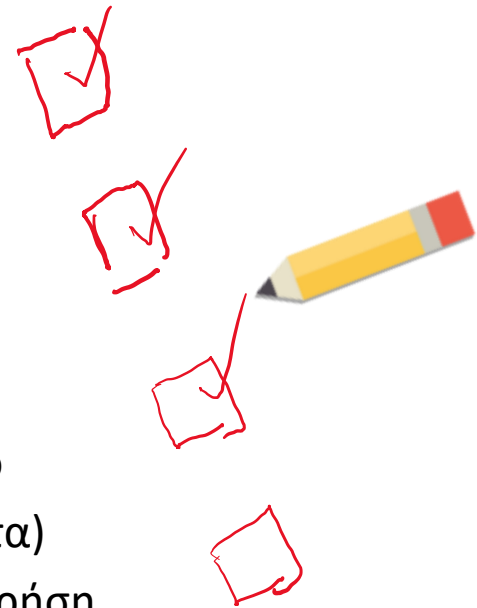


να επικοινωνήσω



και συχνά πρέπει να έχω το δικό μου λογαριασμό

- ✓ παραποίηση πληροφορίας
 - ↳ κείμενο
 - ↳ εικόνες
 - ↳ hoaxes (απάτες)
 - ↳ fake news (ψευδείς ειδήσεις)
- ✓ παραποίηση προσώπων
 - ↳ ψεύτικοι χρήστες – προφίλ
 - ↳ υποκλοπή ταυτότητας
- ✓ παραποίηση περιεχομένου και κακόβουλο λογισμικό
- ✓ διαθεσιμότητα πληροφορίας (πνευματικά δικαιώματα)
 - ↳ ό,τι βλέπω δεν είναι απαραίτητα ελεύθερο για χρήση
 - ↳ αυτό που δημοσιεύω είναι εύκολο να 'κλαπεί'
- ✓ κανόνες συμπεριφοράς (create, connect and share respect)
- ✓ μυστικός κωδικός

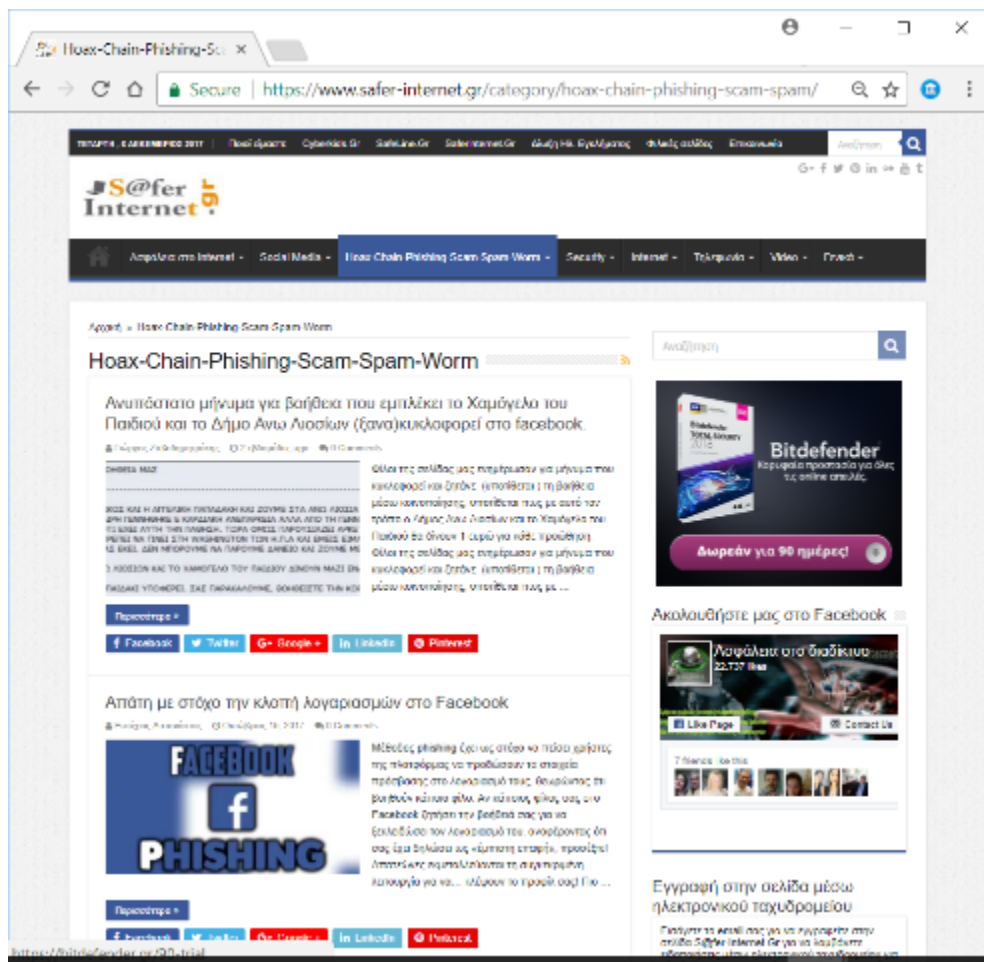


πιστεύεις ό,τι βλέπεις;

↪ ό,τι γυαλίζει δεν είναι χρυσός

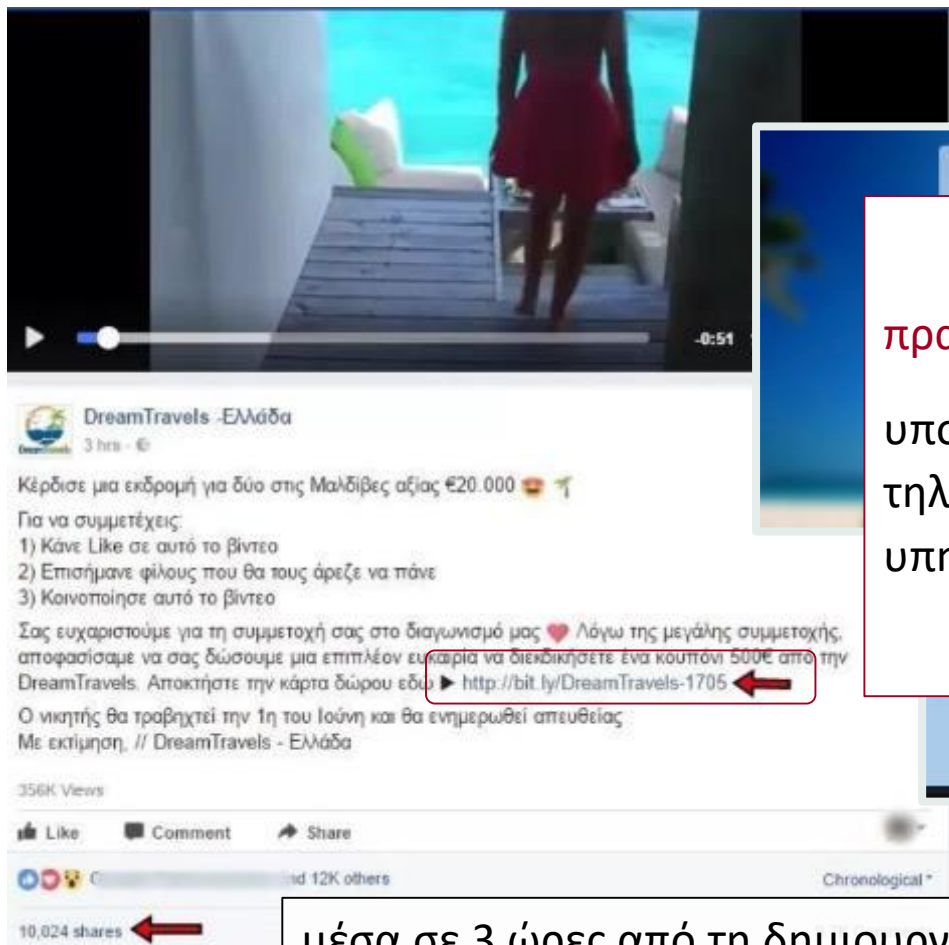


παραποίηση πληροφορίας



The screenshot shows the Safer Internet.gr website with the URL <https://www.safer-internet.gr/category/hoax-chain-phishing-scam-spam/>. The page features a navigation bar with categories like 'Hoax-Chain-Phishing-Scam-Spam-Worm', 'Security', 'Internet', 'Telephones', 'Video', and 'Email'. The main article is titled 'Αντιτάσιατο μήνυμα για βαθύδα που εμπλέκει το Χαμόγελο του Παιδιού και το Δήμο Ανω Λιτσίων (ξανα)κυκλοφορεί στο facebook.' and includes a warning about a phishing scam. The article text is in Greek and discusses a hoax message that claims to be from the 'Hámióghelo tou Paidioú' (Smile of the Child) and the 'Dhmo Anw Litsión' (Municipality of Anagapniti), warning of a phishing scam. The article is dated 2017 and includes social media sharing buttons for Facebook, Twitter, Google+, LinkedIn, and Pinterest. On the right side, there is a sidebar with a search bar, a Bitdefender advertisement, and a Facebook page link for 'Λογάρια στο διαδίκτυο' (Logins on the internet).

παράδειγμα: διαγωνισμοί απάτες στο Facebook



πραγματικός στόχος:

υποκλοπή αριθμού κινητού
τηλεφώνου και εγγραφή σε
υπηρεσία SMS υψηλής χρέωσης

μέσα σε 3 ώρες από τη δημιουργία της
σελίδας και του διαγωνισμού, είχαν μαζευτεί
5,500 likes και 10.000 κοινοποιήσεις

πώς αναγνωρίζω ψευδείς ειδήσεις?

παρόλο που δεν υπάρχει ένας συγκεκριμένος τρόπος για να αναγνωριστούν οι απάτες και οι ψευδείς ειδήσεις

στοιχεία που πρέπει να δημιουργήσουν υποψίες:

- ➡ αν το κείμενο προτρέπει σε αναπαραγωγή ή άλλη ενέργεια
- ➡ αν δεν υπάρχει ξεκάθαρος συντάκτης
- ➡ αν δεν υπάρχει ημερομηνία
- ➡ αν έχει κακή ορθογραφία, σύνταξη, μετάφραση
- ➡ αν παρουσιάζει απίστευτες πληροφορίες, γεγονότα, ισχυρισμούς
- ➡ αν έχει υπερβολικούς τίτλους
- ➡ αν ζητάει προσωπικά στοιχεία, χρήματα, κωδικούς, κλπ

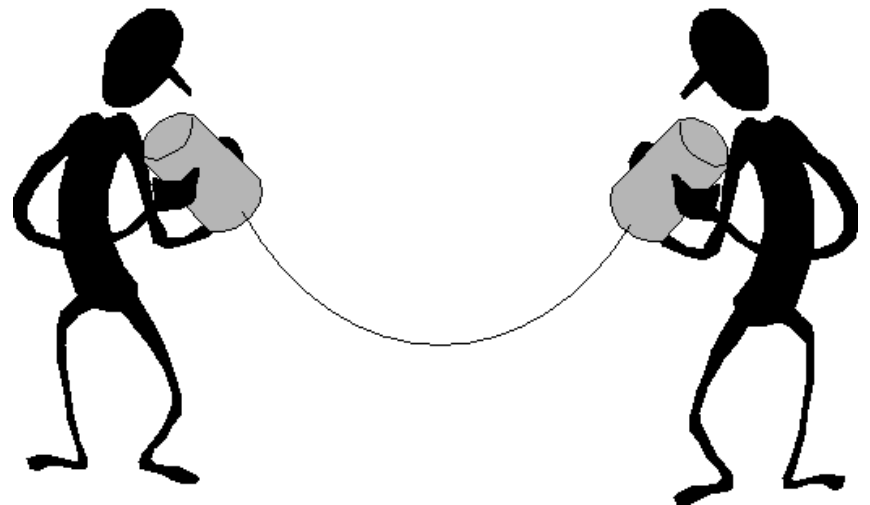
πώς αναγνωρίζω ψευδείς ειδήσεις?

- ↪ χρησιμοποιώ έγκυρες υπηρεσίες
(διαφορετικές, ανάλογα με το είδος της πληροφορίας)
- ↪ μελετώ προσεκτικά πληροφορία για τον συντάκτη,
την ημερομηνία και το μέσο αναπαραγωγής
- ↪ διασταυρώνω την πληροφορία
- ↪ εξετάζω και μελετώ τις πηγές
- ↪ ρωτώ τους ειδικούς
- ↪ σκέφτομαι πριν αναδημοσιεύσω



πιστεύεις ό,τι βλέπεις;

↪ δες πίσω απ' τη μάσκα



παραποίηση ταυτότητας



2,07 δισεκατομμύρια χρήστες

πληθυσμός του κόσμου = 7,5 δισεκατομμύρια...

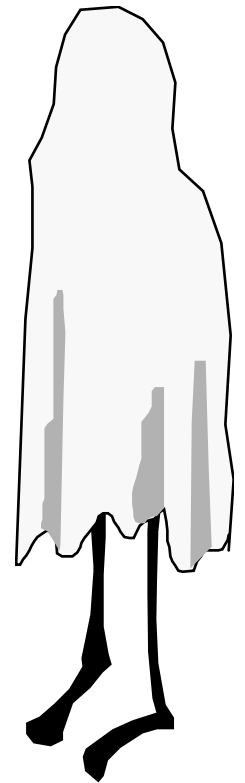
εκτιμάται ότι

2.07 εκατομμύρια (10%) είναι διπλοεγγραφές

60 εκατομμύρια λογαριασμοί είναι **ψεύτικοι!**

πληθυσμός της Ελλάδας = 11 εκατομμύρια...

- ↪ χρήστες με ψεύτικο όνομα ή άλλα στοιχεία
- ↪ χρήστες που υποδύονται κάποιον άλλο
- ↪ προγράμματα που υποδύονται τους χρήστες και δημιουργούν ρεύματα, μόδα, και διαφημίσεις



κοινωνικά δίκτυα: μικρές συμβουλές

- ➡ ο παλιός καλός κανόνας: **μη μιλάτε σε αγνώστους**
- ➡ **ελέγξτε** πληροφορία για το **όνομα** και τις φωτογραφίες ψάχνοντας γενικά στο **διαδίκτυο** (π.χ. google)
- ➡ μελετείστε το **δίκτυο φίλων**
(τοπικό δίκτυο αυξάνει πιθανότητες για πραγματικό χρήστη)
- ➡ προσέξτε για ασάφειες, **αντιφάσεις** και ασυνέπειες
- ➡ **μη δίνετε** προσωπικές πληροφορίες

ηλεκτρονικά μηνύματα, web sites και κακόβουλο λογισμικό

malware: malicious software

virus/worm: λογισμικό που εκτελεί κακόβουλες ενέργειες
(γράφει, διαγράφει, κρυπτογραφεί,
αλλάζει δεδομένα, κλπ.)

trojan horse: δίνουν μυστικά πρόσβαση σε εξωτερικό χρήστη

spyware: λογισμικό που παρακολουθεί και μεταδίδει
κινήσεις του χρήστη

Αίτηση για προσφορά και πρόσθετες πληροφο...

File Message Help Tell me what you want to do

Delete Archive Reply Reply All Forward Move to: ? To Manager Team Email Move Mark Unread Categorize Follow Up Editing Zoom

Πεμ 15/2/2018 9:24 πμ

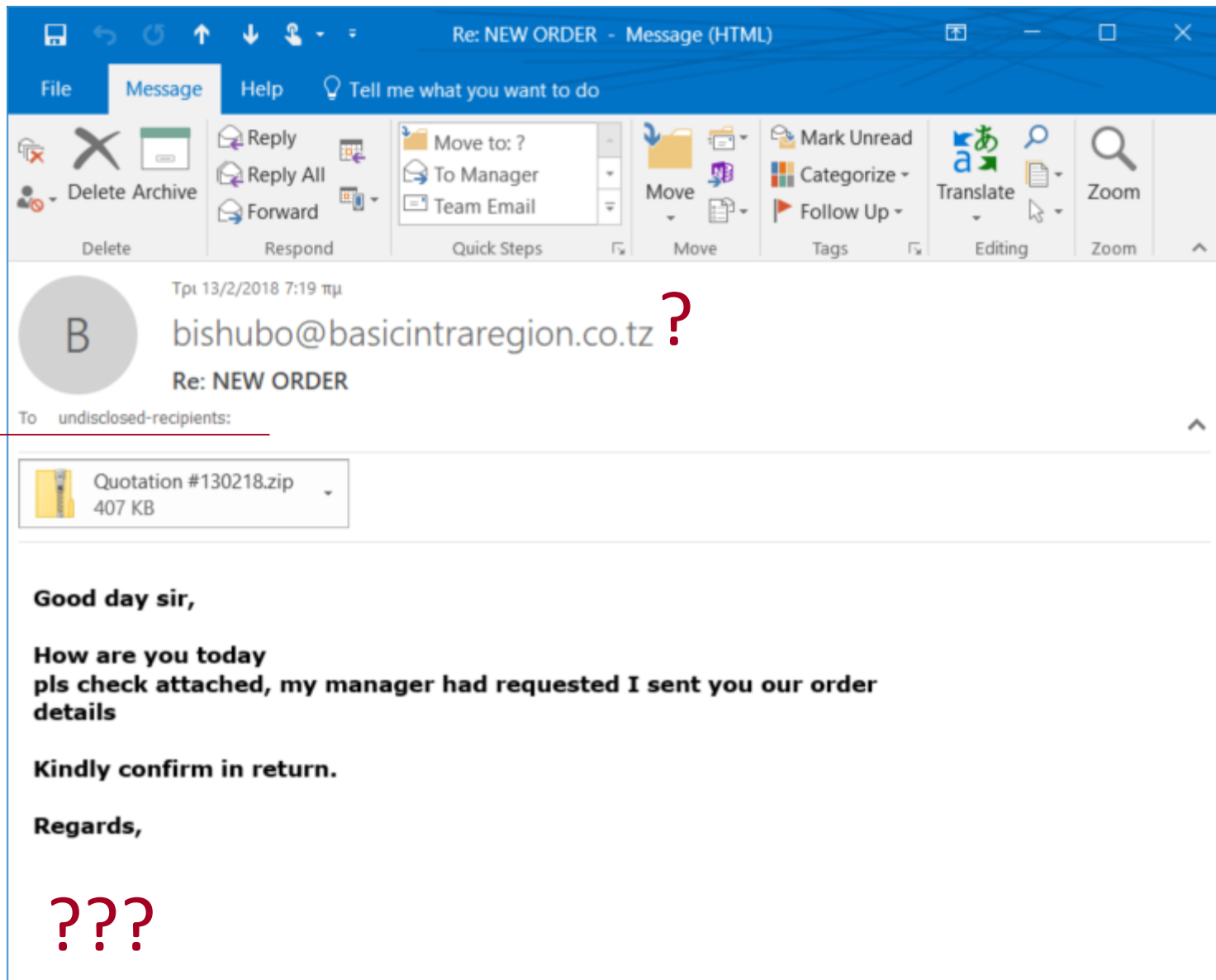
K kakptl@otenet.gr ?

Αίτηση για προσφορά και πρόσθετες πληροφορίες

To undisclosed-recipients:

Σχέδιο διαδικασιών εργασίας.7z
140 KB

Επισυνάπτεται για την αναθεώρηση και τη γρήγορη δράση. ?



SWIFT Transfer (MT103) - Message (Plain Text)

DB DOHA BANK PLC <SKandy2@dohabank.com.qa> ?
SWIFT Transfer (MT103)

To: Recipients

We removed extra line breaks from this message.

SWIFT Transfer (MT103) 070FT041621B0001.xls
78 KB

Dear Sir/Madam,

Today we have transferred payment to your bank account as per our customer's instruction.

The attached payment advice is issued at the request of our customer and the advice is for your reference only, kindly contact the remitter should you require further clarification.

Please Note:

- The short payment of USD 25 is as a result of the bank charge on the TT

Zahra Rahimi
Business Development Coordinator

SME Unit
P.O. Box 3818, Doha, Qatar.
T: +974-40154951 | M: +974-66864401 | F: +974-40154931
Email: SKandy2@dohabank.com.qa | Web: www.dohabank.com.qa

Please consider the environment before printing this email This message contains confidential information intended only for the sole recipients. If you are not the intended recipient you are notified that disclosing, copying, distributing or taking any action in reliance on the contents of this information is strictly prohibited.

Info

Save

Save As

Save Attachments

Print

Close

Office Account

Feedback

Support

Options

SWIFT Transfer (MT103) - Message (Plain Text)

?

—

□

×

SWIFT Transfer

Move item

Move or copy to

■ Current Folder

Message Resend

Resend this email

Properties

Set and view additional information

Size: 85 KB

Properties

×

Settings

Importance

Normal

▼

Sensitivity

Normal

▼

Security

☐ Encrypt message contents and attachments

☐ Add digital signature to outgoing message

☐ Request S/MIME receipt for this message

☐ Do not AutoArchive this item

Tracking options

☐ Request a delivery receipt for this message

☐ Request a read receipt for this message

Delivery options

Have replies sent to

☐ Expires after

None

▼

12:00 πμ

▼

Contacts...

Categories

▼

None

Internet headers

Return-Path: <SKandy2@dohabank.com.qa>

Delivered-To: kaldoudi@med.duth.gr

Received: from mail.duth.gr

by dimokritos.noc.duth.gr with LMTP id

6HnIDNazjFqVZgAA+iYuTQ

for <kaldoudi@med.duth.gr>; Wed, 21 Feb 2018 01:48:38 +

0300

Close

 WHOIS

DOMAINS

HOSTING

CLOUD ^{NEW}

WEBSITES

EMAIL

SECURITY

WHOIS

SUPPORT

LOGIN



dohabank.com.qa

Updated 3 days ago

Domain Name:	dohabank.com.qa
Registrar ID:	QatarTelecom
Registrar Name:	Ooredoo QSC
Status:	ok
Registrant:	Doha Bank
Eligibility Type:	Trade License
Eligibility ID:	Qtel - Paid Domain
Registrant Contact ID:	QT40416
Registrant Contact Name:	Mohammad Abid
Registrant Contact Email:	Visit www.domains.qa
Tech Contact ID:	QT40416
Tech Contact Name:	Mohammad Abid
Tech Contact Email:	Visit www.domains.qa
Name Server:	dns2.qatar.net.qa
Name Server IP:	212.77.192.30
Name Server:	dns1.qatar.net.qa
Name Server IP:	212.77.192.28
Name Server:	dns3.qatar.net.qa
Name Server IP:	199.38.223.210
Name Server:	dns4.qatar.net.qa
Name Server IP:	86.62.218.30

Sale

.space~~\$8.88~~ **\$0.88**

BUY NOW

*Offer ends 28th February 2018

Hot Deals!

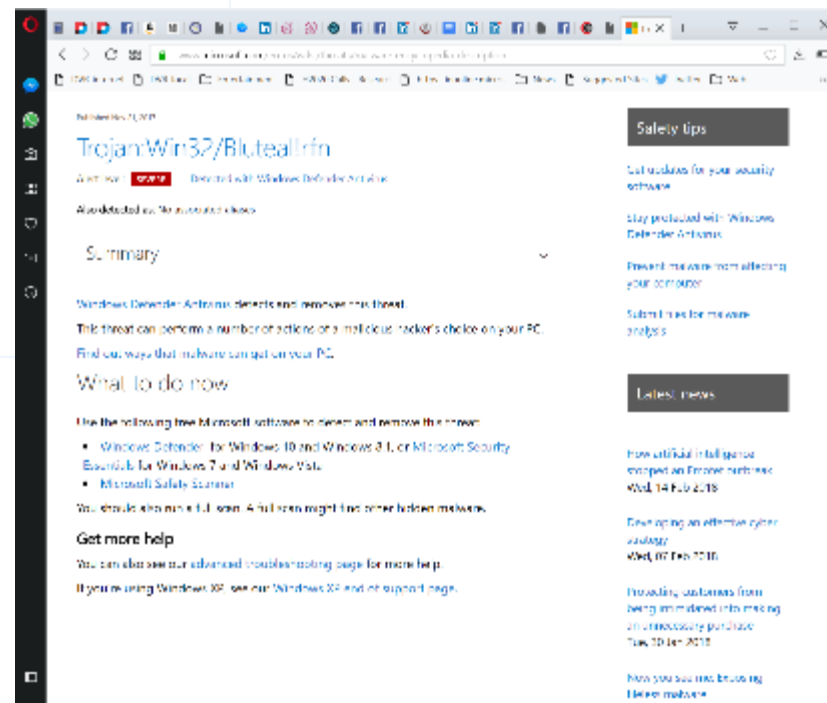
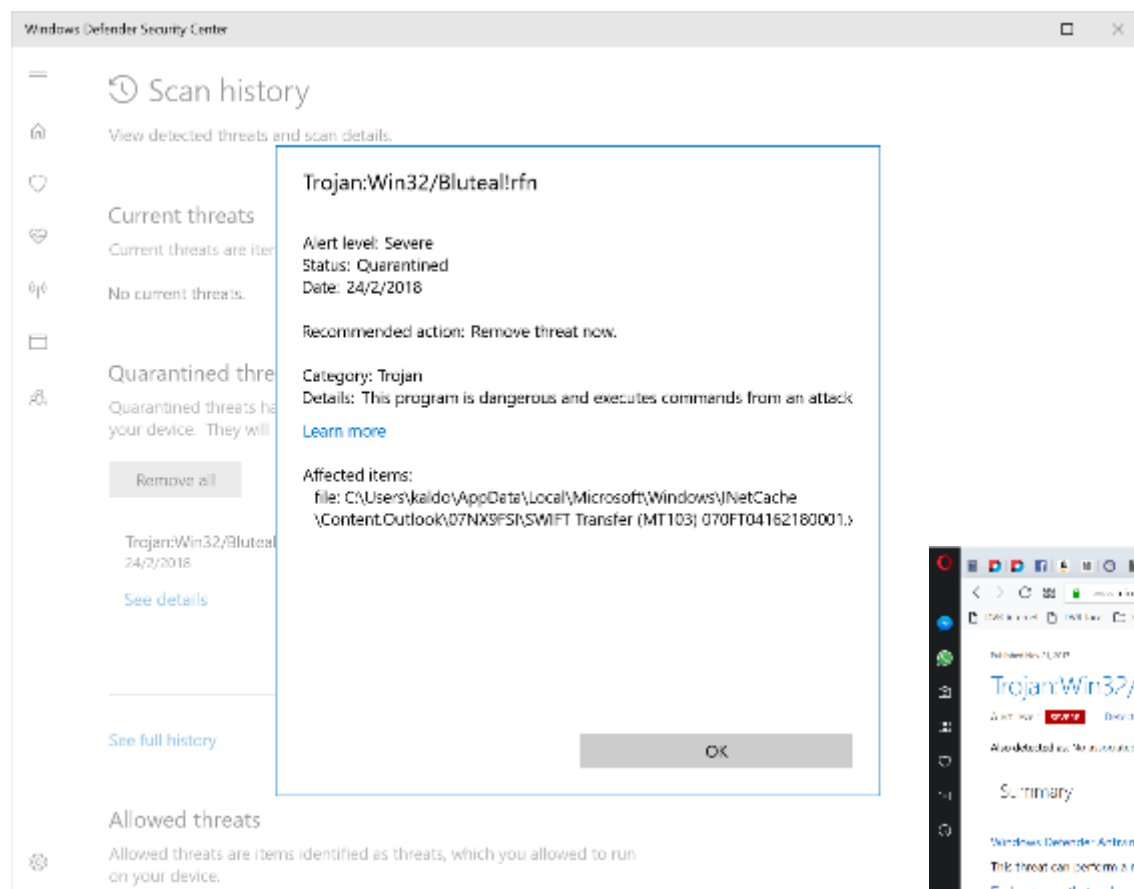
.website**.WEBSITE @ \$3.28** ~~\$24.88~~

Web Hosting

Easy. Reliable. Affordable.

related domain names

[domains.qa](#) [qatar.net.qa](#)



παίρνεις ό,τι βλέπεις;

- ↪ αυτό που φαίνεται ελεύθερο και διαθέσιμο,
τις περισσότερες φορές
δεν είναι για γενική, δωρεάν χρήση



Πνευματική Ιδιοκτησία





Shephard Fairey, 2009: δημιούργησε το poster με βάση φωτογραφία του Associated Press (Mannie Garcia, 2006) χωρίς την απαραίτητη άδεια

⇒ εξωδικαστικός συμβιβασμός
με αποτέλεσμα κοινά δικαιώματα εμπορικής εκμετάλλευσης

Πηγή: hope poster via Wikipedia (under fair use, to illustrate a case of copyright infringement in a public, non-commercial, educational lecture)

Kaitlyn Ellison, 5 famous copyright infringement cases and what you can learn, <https://99designs.com/blog/tips/5-famous-copyright-infringement-cases/>

γενικά,
για κείμενο, εικόνες, video, και ό,τι άλλο....

δεν μπορώ να χρησιμοποιήσω το υλικό που βρίσκω στο διαδίκτυο
ΕΚΤΟΣ αν ΡΗΤΑ αναφέρεται άδεια για ελεύθερη χρήση

- όταν δεν αναφέρεται τίποτα,
υποθέτω ότι ΔΕΝ είναι ελεύθερο για χρήση
- συνήθως όταν αναφέρεται άδεια για χρήση,
υπάρχει περιορισμός για ΜΗ κερδοσκοπική χρήση
- όταν υπάρχει άδεια για χρήση, καλή πρακτική (και πολύ συχνά
απαίτηση από την άδεια) είναι να αναφέρω την πηγή

όταν χρησιμοποιώ περιεχόμενο από το διαδίκτυο,
μπορεί να παραβιάζω πνευματικά δικαιώματα ακόμα κι αν

- ↪ έχω αλλάξει λίγο το περιεχόμενο
- ↪ έχω μεταφράσει το περιεχόμενο σε άλλη γλώσσα
- ↪ το ίδιο περιεχόμενο το χρησιμοποιούν κι άλλοι
- ↪ αναφέρω σωστά την πηγή
- ↪ δεν το χρησιμοποιώ για να κερδίσω χρήματα
- ↪ αναφέρω άδεια χρήσης με δήλωση πνευματικής ιδιοκτηρ'σι

πώς να προστατεύσω το υλικό που δημοσιεύω?

καταχωρώ το υλικό σε υπηρεσία προστασίας πνευματικών δικαιωμάτων και αναφέρω μαζί με το υλικό την άδεια χρήσης που έχω ορίσει

CC – Creative Commons

μια συνήθης άδεια χρήσης για διαδικτυακό υλικό

⇒ Creative Commons

- μη κερδοσκοπικός οργανισμός που υποστηρίζει την ελεύθερη διάδοση γνώσης μέσα από δωρεάν νομικά εργαλεία
- διαθέτει διάφορα είδη άδειας πνευματικής ιδιοκτησίας
- ένα είδος άδειας του CC είναι το **BY-NC-SA**
- <http://creativecommons.org/>



ένα 'έργο' που προστατεύεται από την άδεια

CC BY-NC-SA σημαίνει ότι:



είναι **ελεύθερο**

➤ για διανομή (αναπαραγωγή, διανομή, παρουσίαση)

➤ για διασκευή (τροποποίηση)

υπό τις ακόλουθες **προϋποθέσεις**



➤ **Αναφορά Δημιουργού** — Θα πρέπει να κάνετε την αναφορά στο έργο με τον τρόπο που έχει οριστεί (χωρίς όμως να εννοείται με οποιονδήποτε τρόπο ότι εγκρίνουν εσάς ή τη χρήση του έργου από εσάς)



➤ **Μη Εμπορική Χρήση** — Δε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το έργο αυτό για εμπορικούς σκοπούς



➤ **Παρόμοια Διανομή** — Εάν αλλοιώσετε, τροποποιήσετε ή δημιουργήσετε περαιτέρω βασισμένοι στο έργο θα μπορείτε να διανέμετε το έργο που θα προκύψει μόνο με την ίδια ή παρόμοια άδεια

όταν δημοσιεύω
στο διαδίκτυο ...



κανόνες κοινωνικής συμπεριφοράς



όταν δημοσιεύω
στο διαδίκτυο,
ΔΕΝ ψιθυρίζω
στον εαυτό μου...



όταν δημοσιεύω στο διαδίκτυο,
είναι σα να ΓΡΑΦΩ
σε μεγάλο τοίχο,
στην κεντρική πλατεία!!!

ο προσωπικός λογαριασμός και τα προσωπικά μηνύματα σε άλλους δεν είναι και τόσο προσωπικά...

- ↪ πολύ εύκολο να στείλεις κατά λάθος ένα μήνυμα σε λάθος πρόσωπο
- ↪ οι άλλοι μπορούν να αντιγράψουν, να εκτυπώσουν και να μοιραστούν με άλλους τα μηνύματα και τις φωτογραφίες μας
- ↪ τα μηνύματα αποθηκεύονται για πολύ καιρό – μπορούν οι άλλοι να τα διαβάσουν ξανά και ξανά

ας μη γράφουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι – είναι δύσκολο να πάρουμε πίσω αυτά που έχουμε πει πάνω στο θυμό μας.

- ↪ οι αρχές μπορούν, αν χρειαστεί, να έχουν πρόσβαση στον λογαριασμό μας



snapchat and screenshot!!!

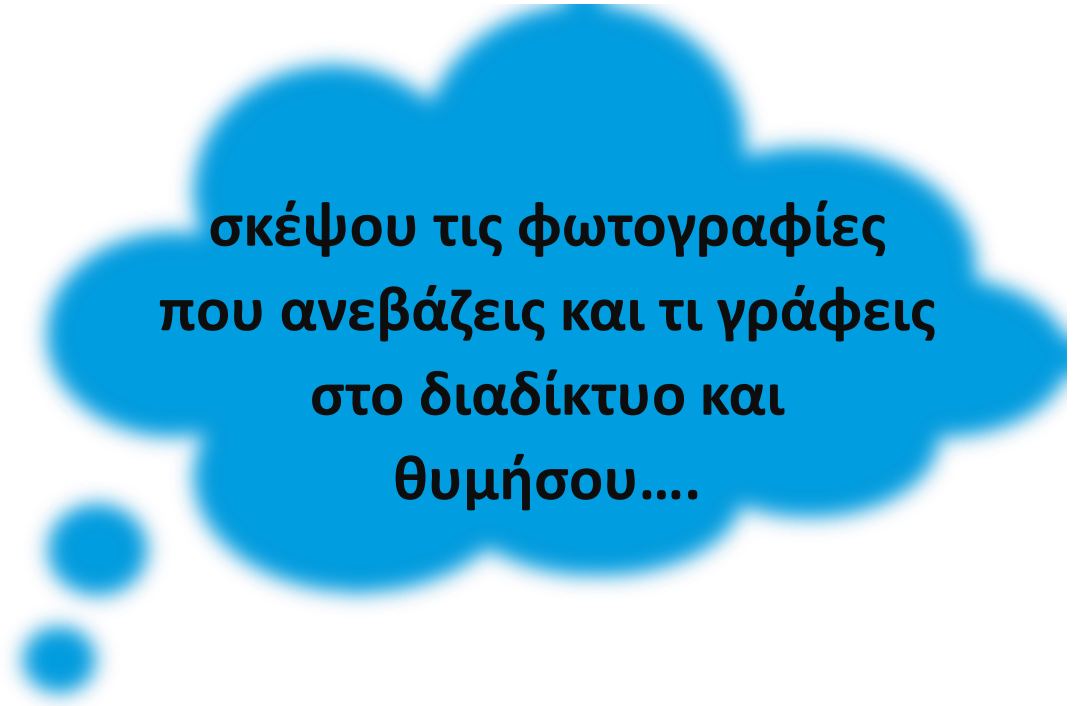


when you send a Snap to someone via "Snapchat" you **give Snapchat** a "nonexclusive, worldwide, royalty-free, sublicensable and transferable license to use, reproduce, modify, adapt, publish, create derivative works from, **distribute, perform and display** such **user content** in connection with the services, subject to your use of privacy settings in the services to control who can see your user content."

σκέψου πριν δημοσιεύσεις

χτίσε μια θετική
διαδικτυακή φήμη

σκέψου πώς επηρεάζουν τα
σχόλια και οι φωτογραφίες
σου τους άλλους χρήστες



**σκέψου τις φωτογραφίες
που ανεβάζεις και τι γράφεις
στο διαδίκτυο και
θυμήσου....**

ο κανόνας της γιαγιάς!!!

μη δημοσιεύεις στο
διαδίκτυο ό,τι δε θα
έδειχνες στη γιαγιά σου



στο διαδίκτυο,
συχνά πρέπει να έχω
το δικό μου λογαριασμό



τι κάνω με τον μυστικό κωδικό μου;

μοιράζομαι....

τον αριθμό τηλεφώνου μου;



ένα ωραίο βιβλίο που διάβασα;

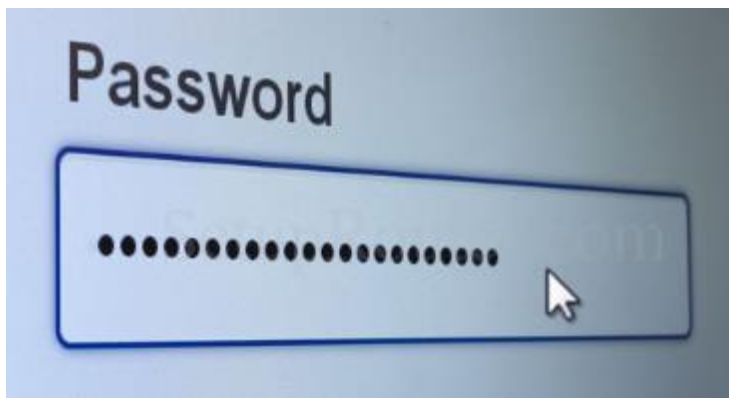
το κλειδί του σπιτιού μου;



την οδοντόβουρτσά μου;

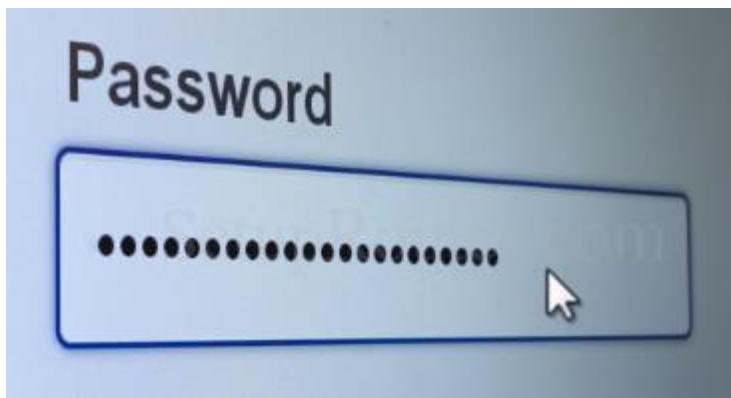


τους ΚΩΔΙΚΟΥΣ μου ;;;;



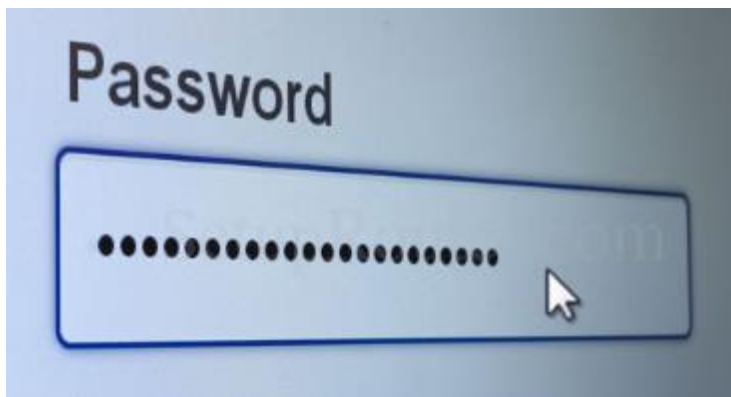
οι κωδικοί μου ...

- ✓ χρησιμοποιούν γράμματα και αριθμούς
- ✓ έχουν τουλάχιστον 8 χαρακτήρες
- ✓ δεν περιλαμβάνουν προσωπικές πληροφορίες
- ✓ έχουν μέσα ειδικούς χαρακτήρες όπως παρενθέσεις, &, ή %
- ✓ κάνουν μίξη κεφαλαίων και μικρών γραμμάτων
- ✓ να έχουν μεγάλο μήκος: ThisSummerIAteALotOfIceCream



οι κωδικοί μου ...

- ✓ μπορώ να τους απομνημονεύσω εύκολα
- ✓ έχω διαφορετικούς κωδικούς για κάθε λογαριασμό
- ✓ τους αλλάζω συχνά (κάθε λίγους μήνες)



οι κωδικοί μου ...

είναι πάντα αυστηρά **μυστικοί** !!!



- αν το προϊόν είναι δωρεάν, το προϊόν είσαι εσύ
- ψάχνε τακτικά στο google για το όνομά σου
- το διαδίκτυο ποτέ δεν ξεχνά
- κλείσε την κάμερα στο κινητό ή τον υπολογιστή σου με αδιαφανές αυτοκόλλητο
- μη δημοσιεύσεις ποτέ ταυτότητα, δίπλωμα οδήγησης, ή όποια προσωπική κάρτα
- η χρήση του incognito or private browsing διασφαλίζει το απόρρητο μόνο για τον συγκεκριμένο φυλλομετρητή (υπολογιστή), όχι για το διαδίκτυο

το κλειδί για μια ασφαλή
διαδικτυακή ζωή είναι η
κριτική σκέψη



να **αμφισβητείς** την **πληροφορία**
που βλέπεις στο διαδίκτυο και
τους λόγους για τους οποίους
δημοσιεύθηκε

να **αμφισβητείς** τα **πρόσωπα**
που ‘συναντάς’ στο διαδίκτυο
και τα **μηνύματα** που λαμβάνεις

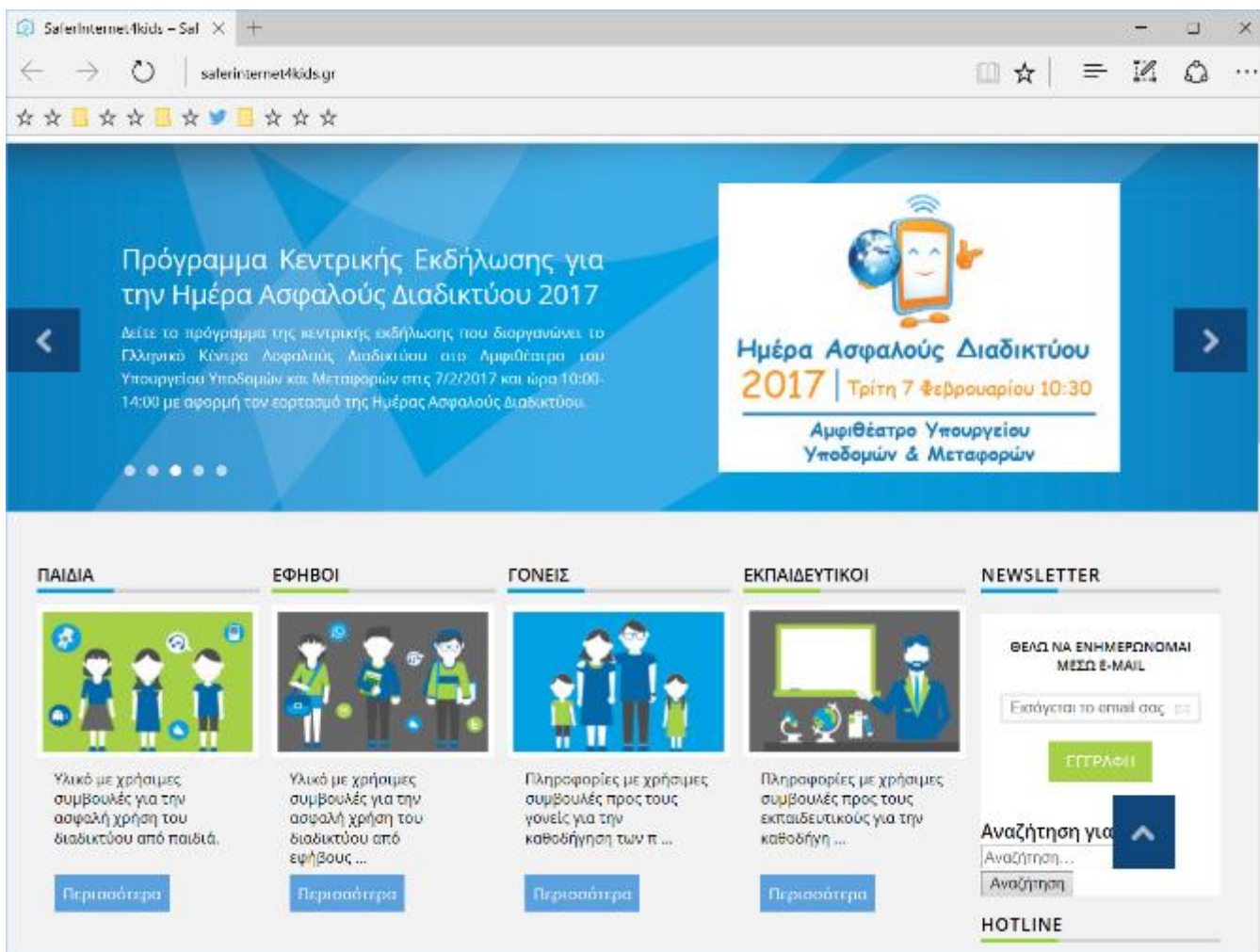
ό,τι βλέπεις **δεν είναι**
απαραίτητα **διαθέσιμο** για να το
‘πάρεις’ και να το χρησιμοποιήσεις

η κοινωνική επαφή στο
διαδίκτυο είναι όπως και
στην πραγματικότητα,
αλλά
πιο δημόσια και
πιο ανεξίτηλη

περισσότερα στον ιστοχώρο της δράσης **Safer Internet** που
Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου υπό την αιγίδα της
Ευρωπαϊκής Ένωσης <http://saferinternet.gr/>

The screenshot displays the homepage of the Safer Internet Greece website. The browser's address bar shows www.saferinternet.gr. The website features a dark header with the logo 's@ferinternet.gr' and the tagline 'για ένα ασφάλτερο διαδίκτυο'. A navigation menu includes links for 'Mobile έκδοση', 'Αρχική', 'Νέο', 'Press', 'Newsletters', 'Υλικό', 'Α-Ω', 'Συχνές Ερωτήσεις', and 'Επικοινωνία'. A search bar is located in the top right corner, showing the date 'Τετάρτη, 06 Δεκεμβρίου 2017'. Below the header, there are four main category buttons: 'Εκπαιδευτικοί', 'Μεγάλοι', 'Έφηβοι', and 'Παιδιά'. The main content area is divided into several sections: 'ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ' featuring a PEGI advertisement, 'NEA' (News) with an article about digital talent, and two 'H Φάρμα του Διαδικτύου' (The Internet Pharmacy) sections promoting digital literacy awards. At the bottom, there are three buttons: 'Κατεβάστε τα ενημερωτικά μας φυλλάδια', 'Ενημερωθείτε στα διαδικτυακά μας σεμινάρια', and 'Αρίτε τα βίντεο της εκστρατείας μας'. The footer contains the URL www.saferinternet.gr/index.php?parentobjId=Category23.

περισσότερα στον ιστοχώρο της δράσης **Safer Internet for Kids** που συντονίζει το Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας
<http://saferinternet4kids.gr/>



The screenshot shows the website <http://saferinternet4kids.gr/> in a browser window. The page has a blue header with a navigation bar. The main content area features a large banner for the "Πρόγραμμα Κεντρικής Εκδήλωσης για την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2017". The banner includes a cartoon character of a smartphone with a face, holding a globe. The text on the banner reads: "Πρόγραμμα Κεντρικής Εκδήλωσης για την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2017", "Δείτε το πρόγραμμα της κεντρικής εκδήλωσης που διοργανώνει το Γληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου στο Αμφιθέατρο του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών στις 7/2/2017 και ώρα 10:00-14:00 με αφορμή τον εορτασμό της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου.", "Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2017 | Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 10:30", and "Αμφιθέατρο Υπουργείου Υποδομών & Μεταφορών". Below the banner, there are five columns of content: "ΠΑΙΔΙΑ", "ΕΦΗΒΟΙ", "ΓΟΝΕΙΣ", "ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ", and "NEWSLETTER". Each column has an icon, a title, a description, and a "Περισσότερα" button. The "NEWSLETTER" column has a form to sign up for an email newsletter. At the bottom right, there is a "HOTLINE" section.

Πρόγραμμα Κεντρικής Εκδήλωσης για την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2017

Δείτε το πρόγραμμα της κεντρικής εκδήλωσης που διοργανώνει το Γληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου στο Αμφιθέατρο του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών στις 7/2/2017 και ώρα 10:00-14:00 με αφορμή τον εορτασμό της Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου.

Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2017 | Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 10:30

Αμφιθέατρο Υπουργείου Υποδομών & Μεταφορών

ΠΑΙΔΙΑ

ΕΦΗΒΟΙ

ΓΟΝΕΙΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

NEWSLETTER

ΘΕΛΩ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΜΑΙ ΜΕΣΩ E-MAIL

Εκδόγεται το email σας

ΕΓΓΡΑΦΗ

Αναζήτηση για

Αναζήτηση...

Αναζήτηση

HOTLINE

SaferInternet4kids – SaferIn

Help-Line | Γραμμή Βοή

X

+

210 6007686

8+

help

saferinternet

line

ΑΡΧΙΚΗ

ΣΗΜΑΔΙΑ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΝΕΑ

ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

ENGLISH

210 6007686

09:00 – 17:00

info@help-line.gr

ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Live Chat!

15.00 – 17.00

Η Γραμμή Βοήθειας ‘help-line 210 6007686’ απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.λπ).

Η Γραμμή Βοήθειας αποτελεί έναν από τους τρεις άξονες του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου** το οποίο υλοποιείται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στο πλαίσιο του προγράμματος πλαισίου **Safer Internet** με τους δύο άλλους άξονες τη Δράση Ενημέρωσης [saferinternet4kids.gr](#) και την Ανοιχτή Γραμμή Καταγγελιών για Παράνομο Περιεχόμενο και Παράνομη Συμπεριφορά στο Διαδίκτυο [SafeLine.gr](#).

Safer Internet Day 2017 | Tuesday 7 February

Be the change. Unite for a better internet.

www.saferinternetday.org



ΑΡΧΙΚΗ ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΣ ΥΛΙΚΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Κάντε Καταγγελία



Η Ελληνική Ανοικτή Γραμμή για το παράνομο περιεχόμενο στο Διαδίκτυο



SIP-BENCH III: Βρείτε το εργαλείο Γονικού Ελέγχου που σας ταιριάζει!

SafeLine Android App



η παρουσίαση αυτή βασίζεται και σε υλικό από
την ιστοσελίδα <http://www.saferinternet.gr/> &
<http://saferinternet4kids.gr/>

***καλό σερφάρισμα στο διαδίκτυο,
με σύνεση και ασφάλεια***

Αναφορά στην Παρουσίαση

Ελένη Καλδούδη

Ασφάλεια στο Διαδίκτυο!

Ακαδημία Περιφέρεια Ανατολικής
Μακεδονίας και Θράκης, Τμήμα «Αγωγή των
Πολιτών»

Αλεξανδρούπολη, 7 Μαρτίου 2018

Στοιχεία Επικοινωνίας

Ελένη Καλδούδη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Τμήμα Ιατρικής

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Δραγάνα, Αλεξανδρούπολη 68100

Tel: 2551030329 & 6937124358

Email: kaldoudi@med.duth.gr



[Creative Commons 4.0 Διεθνές](#)

[Αναφορά Δημιουργού - Μη Εμπορική Χρήση - Παρόμοια
Διανομή](#)

<http://iris.med.duth.gr/kaldoudi>

Ελένη Καλδούδη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Φυσική Ιατρικής Απεικόνισης - Τηλεϊατρική

Τμήμα Ιατρικής

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Αλεξανδρούπολη



<http://iris.med.duth.gr/kaldoudi>

Έρευνα: personal ehealth

Διδασκαλία: Φυσική στις βιοϊατρικές επιστήμες

Διαδίκτυο στην Υγεία

Γενική Γραμματέας, EAMBES: European Alliance of Medical & Biological Engineering & Science

Συντονίστρια Committee on Women in Medical & Biological Engineering

IFMBE: International Federation of Medical and Biological Engineering

ψάξε στο Google για το όνομά σου ή και τη φωτογραφία σου

